

# JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

## HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 08.04.-19.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN ,VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	58.7	9.4	12.5	383	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM ,VOĆE	50.4	13.5	11.1	351	Gluten(T), Celer(T), Gluten(T)
	P.G.S.K	KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM ,VOĆE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA	52.7	18.4	10.8	377	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S)
SRIJEDA	B.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE ,VOĆE	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K	TJESTENINA S MIJEŠANIM MJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI,VOĆE	46.8	15.3	14.0	377	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
ČETVRTAK	B.	SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ,VOĆE	54.4	14.1	14.4	395	Sumporni dioksid(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	KRUH S MASLACEM I MARMELOM , VOĆE , MLIJEKO	51.1	11.8	12.1	359	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
PETAK	B.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ ,VOĆE	59.2	14.4	9.7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K.	BIJELI RIŽOTO S OSLIĆEM , CRVENI KUPUS SALATA ,VOĆE	47.8	14.5	12.1	356	Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.